

ЦРПАСВх. № 265/24.04.1,

СТАНОВИЩЕ

от доц. Емил Теодоров Атанасов, доктор

на дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор”

професионално направление **7.6. Спорт** научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“ на тема:

„Методика за развитие на скоростно-силовите качества на състезателки по ръгби-жени”

Докторант: Павел Невенков Велков

Научен ръководител: проф. Николай Колев, дн

Всичко свързано с оптимизирането процеса на подготовката на състезателки по ръгби и повишаването на тяхната професионална компетентност заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в дисертационния труд ***” Методика за развитие на скоростно-силовите качества на състезателки по ръгби-жени”*** . Още в началото ще отбележа, че в този труд се разглежда един строго специфичен, но доста значим проблем за теорията и практиката. Нещо повече, това е едно достойно

за уважение начинание с практико-приложен характер, което респектира с всеобхватността на изследвания проблем.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 168 страници, от които 158 основен текст, 10 стр. ползвана литература (84 източника на кирилица, 53 на латиница и 30 интернет сайта общо 167 източника). Структуриран е в увод, три основни глави, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и ползвана литература. Като обем, структура и логика на изложението той отговаря на основните изисквания за такъв род разработки.

В глава първа “Постановка на проблема по литературни източници и обобщаване на теоретико-приложния опит” е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на историческите факти около възникването на спорта ръгби и научните изследвания, третиращи този проблем, както и ролята, същността и спецификата на скоростно-силовите качества. Целият този анализ е направен на базата на многобройни данни от по-стари и по-нови литературни (писмени и електронни) източници, като доста сполучливо авторът систематизира:

- поява и развитие на спорта ръгби за жени,
- анализ на игровите изисквания и натоварването в ръгби 7,
- същност на скоростно-силовите качества,
- специфика на развитие на скоростните и скоростно-силови качества при жени.

Цялата тази широкообхватна библиографска справка е направена не само върху фундаменталните литературни източници по изследваната проблематика, но така също и на основата на данни от редица, по-частни и пряко свързани с темата на изследването публикации.

Като цяло одобрявам логиката, стила и фактологията, представена в тази глава. Независимо от строго специфичния и тясно специализиран научен проблем, който изследва докторанта, целенасоченият литературен обзор дава възможност на автора подробно и авторитетно да ни запознае в детайли с редица характеристики и особености на спорта ръгби при жени в теоретичен и най-вече в приложно-методичен аспект.

Във втора глава “Цел, задачи, организация и методика на изследването”, в своята логична последователност, са представени методологическите характеристики на изследването и неговите организационно-времеви параметри. За написаното в тази глава могат да се посочат редица положителни моменти. Най-общо те се отнасят до ясно изградената методологическа постановка на изследването, подходящата, многостранна и богата методика на изследване, точно описаният контингент на изследването. Задачите са точно формулирани и дават ясна представа за намеренията на докторанта.

Особено добро впечатление в тази глава прави логиката и последователността в която е представена цялата организация и реализация на експеримента и точно подбраните и описани подробно тестове за контрол и оценка на постигнатите резултати.

Методологическата база, използваните технически средства и методи за събиране на емпиричните данни, както и цялостната постановка на експеримента дават възможност на докторанта да реши поставените задачи и да постигне набелязаната цел на изследването.

Трета глава, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 63 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати (спортно-педагогически тестове и функционални измервания.) Тази част от дисертацията респектира не само с нейния обем,

но преди всичко с компетентно направения анализ на получените резултати от различните по характер тестови изпитания, даващи ясна представа за високите изисквания към психофизическата подготовката на състезателките по ръгби 7 и многостранният характер на тяхната дейност.

Силните страни на направения анализ в трета глава на дисертацията са във възможността да се разкрият положителните и слабите страни в подготовката и по-специално на скоростно-силовите възможности на жени ръгбистки и на тази база да се оптимизира този процес. Добри думи заслужава и предложената методика за развитие на скоростно-силовите качества при състезателки по ръгби, където са посочени в логична последователност тренировъчните въздействия в различните микро и мезоцикли.

От направените анализи в тази част на дисертацията могат да се открият следните по-важни приноси на изследването:

1. Проведено е изследване на състезателки по ръгби 7, включващо проверка и оценка на различни страни от тяхната подготовка и квалификация, като:
 - Спортнотехнически умения и специална физическа кондиция
 - Състав на телесна маса и боди макс индекс
 - Динамика в развитието на показателите за физическа подготовка след приложена целенасочена методика на тренировка.
2. Създадена е оригинална методика за развитие на скоростно-силовите качества при състезателки по ръгби.
3. Предоставени са богати фактологични данни за същността и промените в психомоторния потенциал на състезателки по ръгби с корелационните взаимовръзки между показателите отразяващи физическите и спортнотехническите умения и способности.

В **заключение** ще отбележа, че дисертациония труд е написан на добър научен стил и с много добро онагледяване. Направеният задълбочен анализ на факторите, определящи успеха в практикуването на рѳгби 7 от жени, проведеният експеримент и получените в него резултати, обогатяващи теорията и методиката при подготовката на състезателки по рѳгби 7 и не на последно място актуалността на избрания за изследване проблем, ми дават основание категорично да препорѳчам на уважаемите членове на специализираното научно жури да **присѳдят** на **Павел Невенков Велков** образователната и научна степен **“ДОКТОР”**.

10.04. 2014 г.
София

изготвил:


/доц. Емил Атанасов, д-р./